

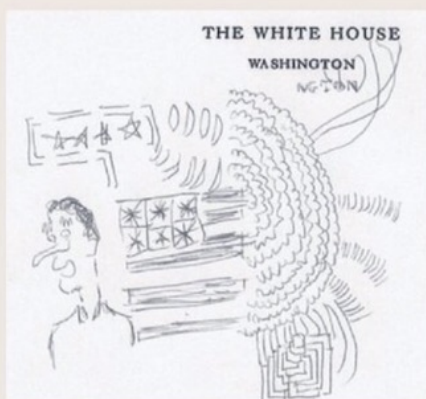
# Tekenen tijdens vergaderen, ja prima!

ANNEMIEKE VAN DONGEN  
**ROTTERDAM** | Ze lijken afgeleid of ongeïnteresseerd, mensen die tijdens een vergadering maar wat zitten te tekenen op een papiertje. Maar in werkelijkheid pikken zij juist meer informatie op dan degenen die alleen maar luisteren.

Om maar meteen een misverstand te ontkrachten: zulke krabbels of doodles zijn geen symptoom van verveling, afleiding of desinteresse. In tegendeel: ze houden mensen juist bij de les. Mensen die zitten te tekenen, onthouden meer van de informatie die ze horen, blijkt uit wetenschappelijk onderzoek.

Hersenactiviteit bevordert het geheugen, verklaart Bert Henskens, beeldend therapeut en docent aan de hogeschool van Arnhem en Nijmegen. „Zo is bewezen dat studenten die meeschrijven tijdens colleges meer onthouden dan studenten die alleen luisteren of aantekeningen maken op hun laptop.”

Bazen en leraren zouden doodlen juist moeten stimuleren, betoogt Sunni Brown, schrijfster van het boek *Doodle Revolution* ('Unlock



▲ Zelfs toenmalig president Bill Clinton kon het niet laten.

**Krabbelen zorgt ervoor dat je beter informatie opneemt**

minder snel afgeleid raakt, maar heeft volgens haar ook een positief effect op de manier waarop je problemen oplost.

Van politici als Tony Blair en Bill Clinton is bekend dat ze fanatieke

*the Power to Think Differently*).

Krabbelen zorgt er niet alleen voor dat je auditieve informatie beter onthoudt en

krabbelaars waren. Uit de tekeningetjes die opborrelden uit het onderbewuste van Blair zou te concluderen zijn dat hij gestresst, onstabiel en aggressief was. Emotionele mensen zouden neigen naar ronde vormen, praktische types naar rechte lijnen. Vastbesloten mensen gebruiken (drie)hoeken, twijfelachtige karakters juist schetsende lijnen, beweerde handschriftdeskundige Ruth Rostron van het British Institute of Graphologists bijvoorbeeld in de Daily Mail. Een grote doodle zou betekenen dat iemand zelfbewust en extravert is, terwijl een priegelig tekeningetje erop zou duiden dat iemand liever observeert dan participeert. Allemaal psychologie van de koude grond, oordelen Nederlandse wetenschappers. Uit doodles valt best wat af te leiden, maar nooit alléén op basis daarvan, zegt Marijke Rutten-Saris, die een wetenschappelijke methode ontwikkelde om uit tekeningen conclusies te trekken over iemands persoonlijkheidsontwikkeling. „Het is te simpel conclusies te trekken op basis van alleen een krabbel.”

## Schaamte om acties bij Air France

# Frankrijk voelt zich in zijn hemd gezet